

# GUIDE ATHLÈTE

« EDENAUTO e-POWER »

Triathlon Distance XS

---

JEUDI 18 MAI 2023

Départ à 17h30

# **DÉROULÉ DU « EDENAUTO e-POWER » - TRIATHLON DISTANCE XS -**

- Plan et adresse du site de compétition
- Horaires des retraits de dossards
- Programme
- Parcours
- Parkings athlètes
- Remise des récompenses
- Village exposants
- Se loger / se restaurer
- Photographe officiel

**PC SÉCURITÉ  
+  
ZONE  
SECOURS**

**RESTAURATION  
BENEVOLES  
- Catering -**

**PARKING  
STAFF**

Carcans-Maubuisson  
Office de Tourisme  
Fermé temporairement

**DOSSARD  
+ VILLAGE**

**VILLAGE**

Zone de baignade  
surveillée

Playground

**ACCUEIL  
COUREURS**

**SORTIE /  
ARRIVÉE  
VÉLOS**

Plages de Maubuisson

**PARC  
À  
VÉLO**

**FINISH  
LINE**

**ADRESSE DU SITE DE  
COMPÉTITION :**  
  
Boulevard du Lac de Carcans  
33121 Carcans Maubuisson

**RAVITAILLEMENT  
FINISHERS  
T-SHIRT / MEDAILLE**

**SECOURS +  
ORGA**

**SECOURS + ORGA**



# ADRESSE DU SITE DE COMPÉTITION



**Boulevard du Lac de Carcans**

**33121 Carcans Maubuisson**

# **HORAIRES DES RETRAITS DES DOSSARDS**



DATE	OUVERTURE	FERMETURE	HORAIRE CONSEILLÉ POUR LES ATHLÈTES QUI ARRIVENT EN VOITURE PENDANT LES COURSES
MERCREDI 17 MAI	9h	19h	
JEUDI 18 MAI	<u>TRIATHLON DISTANCE M</u> 6h30 à 8h30		12h à 17h
	<u>TRIATHLON DISTANCE XS + FRENCHKID</u> 9h à 16h30		

**Trouver mon numéro de dossard et ma catégorie d'âge**

<https://www.klikego.com/inscrits/eleclerc-frenchman-carcans-2023/1354050643080-18>

**Pour retirer votre dossard**

- Licencié FFTRI : Licence FFTRI 2023 ou ITU
- Non Licencié FFTRI : Carte d'identité + Pass journée digital (plus d'impression papier)
- Lien FFTRI pass journée : <https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/11894>

## **Dans votre sac vous trouverez :**

- ▶ 1 Bonnet de natation
- ▶ 1 dossard athlète
- ▶ 1 autocollant pour la tige de selle du vélo
  - ▶ 1 autocollant pour le casque vélo
  - ▶ 1 tatoo avec le N° de votre dossard
  - ▶ 1 puce chronométrique

## **À votre arrivée nous vous remettrons**

- ▶ Une médaille finisher
- ▶ Un tee-shirt
- ▶ Un réceptif à la tente finisher

Les félicitations de Super-FRENCHMAN !

# PROGRAMME





**JEUDI 18 MAI**  
**« EDENAUTO e-POWER » - Triathlon Distance XS**

**9h à 16h30 : Retrait des dossards**

**16h30 : Ouverture du parc à vélo**

**17h15 : Fermeture du parc à vélo**

**17h20 : Briefing de course**

**17h30 : Départ du Triathlon distance XS - *Mass start***

**17h45 : Clôture de la partie natation**

**17h50 : Fermeture du parc à vélo (T1)**

**18h : Arrivée du vainqueur**

**18h15 : Fermeture du parc à vélo (T2)**

**18h15 : Ouverture du parc à vélo pour récupérer les affaires**

**18h45 : Remise des récompenses & clôture de l'épreuve**

***18h à 20h : Ravitaillement finisher avec les « Frenchman Legends »***

# PARCOURS



# PARCOURS NATATION DISTANCE XS - 400M



→ Départ en Mass Start depuis la  
plage du Lac de Maubuisson

→ Le bonnet de l'organisation  
doit être porté sous peine de  
disqualification

→ 17h45 - Clôture parcours  
nautique

## PARCOURS CYLISTE DISTANCE XS - 20KMS



→ Le parcours cycliste est fermé à la circulation.

→ **Le drafting est autorisé**

→ Le Tadoo devra être collé sur le bras ou le mollet gauche

→ Puce chronométrique cheville gauche

→ Etiquettes dossard à coller sur le casque + la tige de selle

→ 1 aller/retour de 10Kms

→ 18h15 - Fermeture T2

# PARCOURS PÉDESTRE DISTANCE XS - 2,5KMS



→ Le dossard doit être positionné devant et bien visible

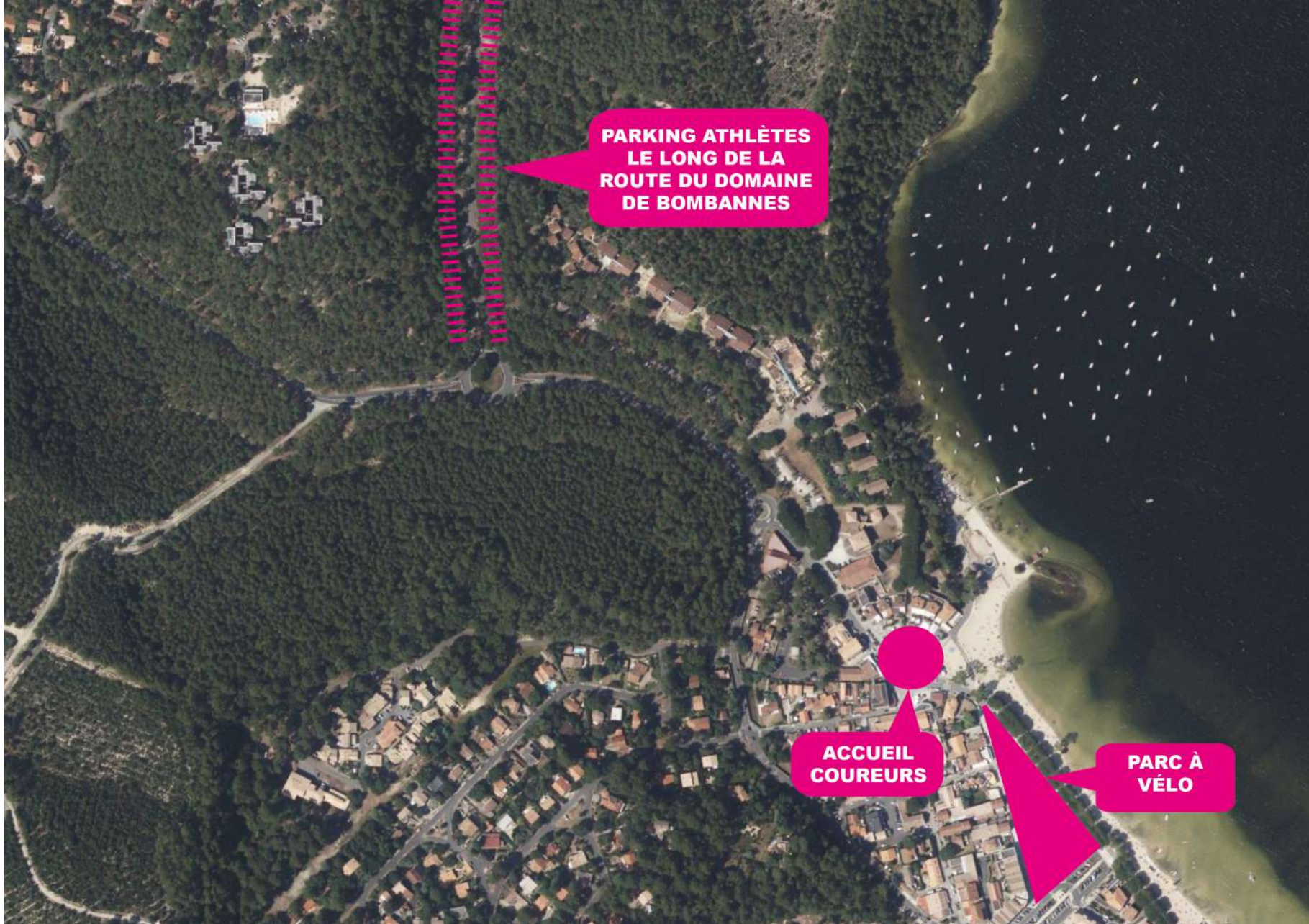
→ Toute aide extérieure est interdite

→ 1 aller/retour de 2,5Kms

→ 18h45 - Fermeture de la ligne d'arrivée

# PARKINGS ATHLÈTES





Adresse : Route de Bombannes – 33121 Carcans Maubuisson

# REMISE DES RÉCOMPENSES





# REMISE DES RÉCOMPENSES - 18H45

## AGE GROUPE

HOMME	FEMME
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+

3<sup>er</sup> de chaque catégorie Homme & Femme

➤ Une bouteille de vin

➤ **Il y aura de belles récompenses pour les moins de 20 ANS**

# VILLAGE EXPOSANTS





DARE2TRI



Le French Cyclard



**SE LOGER / SE RESTAURER**



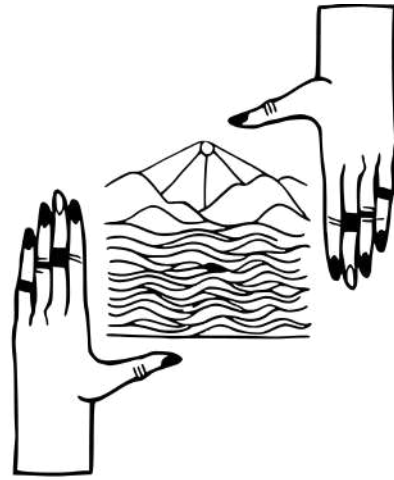
**Préparez votre séjour avec l'Office du Tourisme**



<https://www.medoc-atlantique.com/>

# PHOTOGRAPHE OFFICIEL





*Huruguen*

P H O T O G R A P H Y

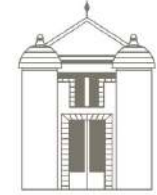
<https://www.huruguen.fr/>

# REMERCIEMENTS





# Ils soutiennent le E.Leclerc FRENCHMAN Triathlon Carcans



CHÂTEAU CORDEILLAN-BAGES  
*Paulliac • France*



RÉGION  
**Nouvelle-Aquitaine**

# Ils soutiennent le E.Leclerc FRENCHMAN Triathlon Carcans



# Ils soutiennent le E.Leclerc FRENCHMAN Triathlon Carcans





[www.frenchmantriathlon.com](http://www.frenchmantriathlon.com)