

# RACE GUIDE - NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS

**A S C E N S I O N**  
D U 1 3 A U 1 7 M A I 2 0 2 6



# **FRENCHMAN®**

**TRIATHLON** **CARCANS**



**MÈDOC ATLANTIQUE**  
Communauté de Communes  
*De l'estuaire à l'océan!*



**MAKO**



# SOMMAIRE

<b>PROGRAMME</b> .....	page 1
<b>RETRAIT DES DOSSARDS</b> .....	page 2
<b>DOTATION</b> .....	page 2
<b>SITE DE COMPÉTITION</b> .....	page 3
<b>PARKINGS</b> .....	page 4
<b>PARCOURS NATATION</b> .....	page 5
<b>PARCOURS VÉLO</b> .....	page 6
<b>PARCOURS RUN</b> .....	page 7
<b>REMISE DES RÉCOMPENSES</b> .....	page 8
<b>SE LOGER-SE RESTAURER</b> .....	page 8
<b>PHOTOGRAPHE</b> .....	page 8
<b>RESTEZ-CONNECTÉS</b> .....	page 9
<b>EXPOSANTS VILLAGE</b> .....	page 9
<b>NOS PARTENAIRES</b> .....	page 10/11

# PROGRAMME

**MERCREDI 13 MAI**

9h00 à 20h00 : Retrait des dossards place du Pôle à Maubuisson

9h00 à 20h00 : Ouverture du village exposants place du Pôle à Maubuisson

**JEUDI 14 MAI**

9h00 à 13h00 : Retrait des dossards place du Pôle à Maubuisson

9h00 à 20h00 : Ouverture du village exposants place du Pôle à Maubuisson



## TOP DÉPART POUR TA COURSE !

12h30 : Ouverture du parc à vélo

13h45 : Fermeture du parc à vélo

14h00 : Départ du Triathlon distance XS – Rolling Start

📌 Les moins de 18 ans partiront en premier

14h20 : Clôture de la partie natation et fermeture du parc à vélo (T1)

14h30 : Arrivée du vainqueur

14h50 : Fermeture du parc à vélo (T2)

15h00 : Remise des récompenses 🏆 (ligne d'arrivée)

15h à 16h30 : Ouverture du parc à vélo pour récupérer vos affaires

15h15 : Clôture de l'épreuve

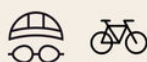
13h00 à 16h30 : Horaires de la consigne



## TEMPS LIMITES



**14h20**  
Natation  
(T1)



**14h50**  
Natation + Vélo  
(T2)



**15h15**  
Natation + Vélo + Course à pied



# RETRAIT DES DOSSARDS

Pour retirer votre dossard munissez vous :

- Du QRCode que klikégo va vous envoyer prochainement par mail
- Si licencié FFTRI 2026 : votre licence
- Si non licencié FFTRI : une pièce d'identité
- ✳️ (Merci de ne pas imprimer la licence expérience FFTRI, tout est en digital)
- Assurez-vous avant de venir retirer votre dossard que votre dossier est complet et validé sur le site de Klikégo.

📌 Toute revente de dossard en directe est interdite.

Vous devez obligatoirement passer par l'organisation pour toutes demandes sous peine d'annulation de votre dossard sans remboursement.

🚩 **TROUVER MON NUMÉRO DE DOSSARD**  
INFORMATION DISPONIBLE À PARTIR DU MERCREDI 29 AVRIL

## DOTATION



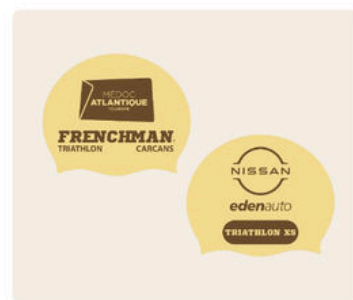
1 sac type Gymbag



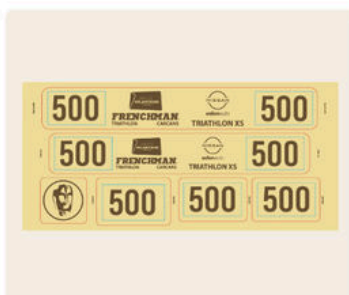
1 dossard athlète numéroté



1 puce chronométrique



1 bonnet de natation



1 planche d'autocollants numérotés



1 tatouage numéroté

Pensez à porter votre ceinture porte dossard ou des épingles à nourrices



# SITE DE COMPÉTITION

## BOULEVARD DU LAC DE CARCANS 33121 CARCANS MAUBUISSON



## ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION

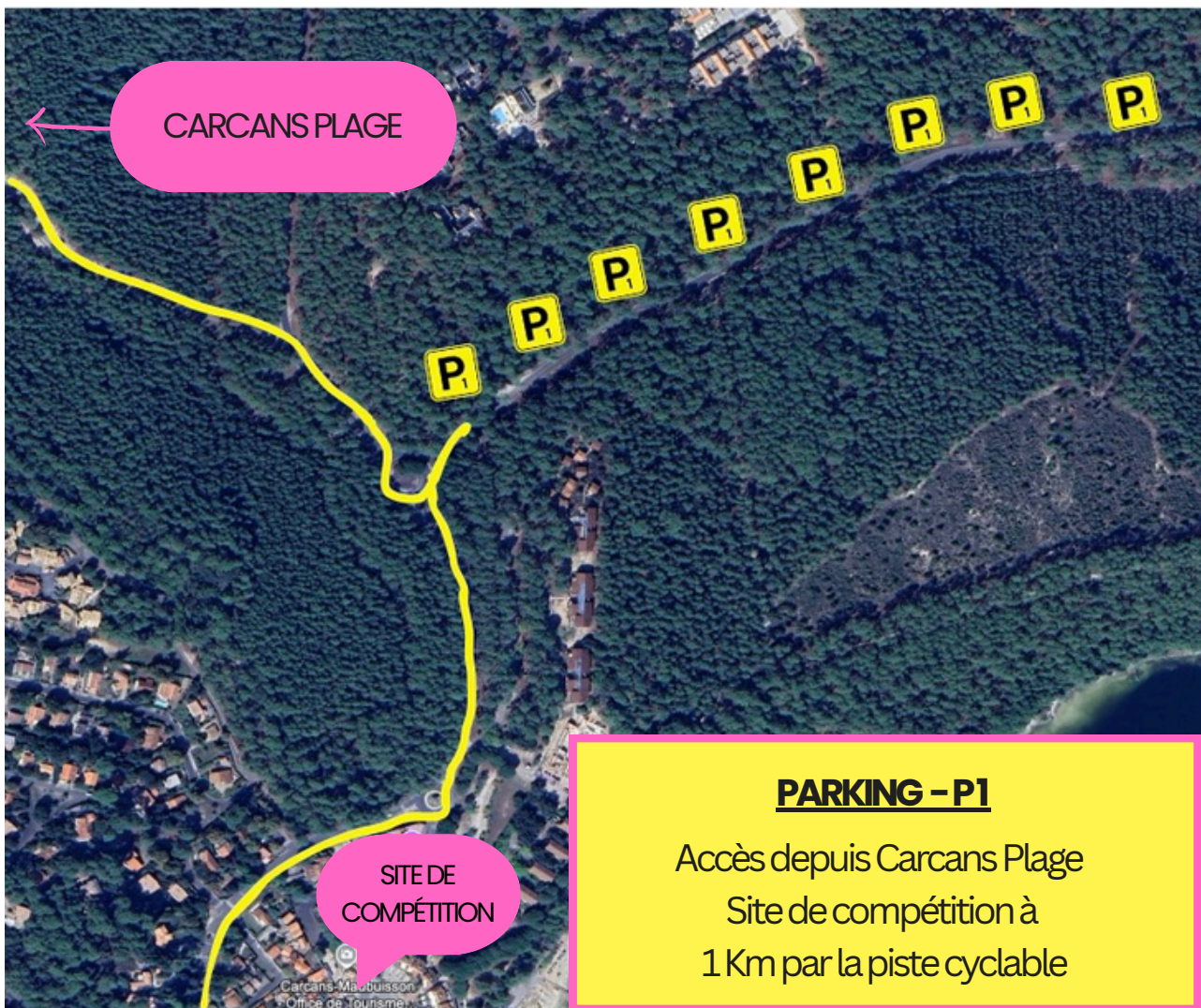
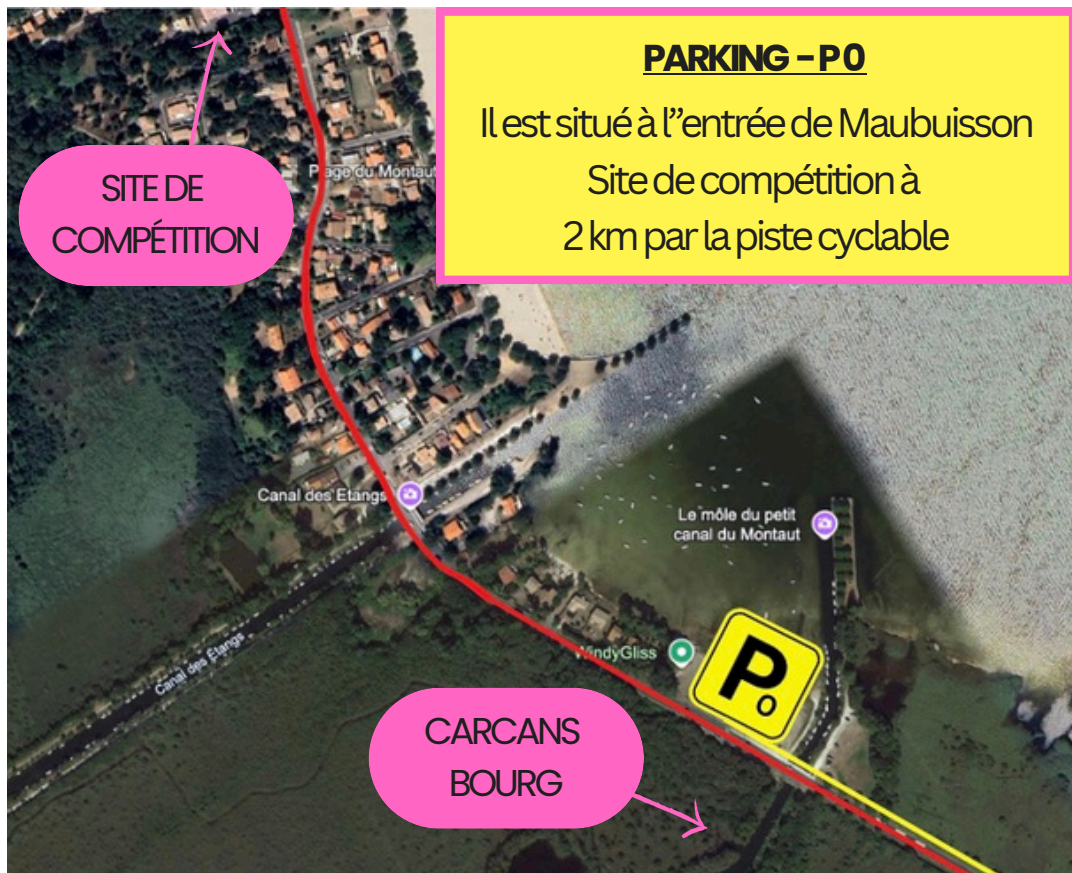
### PENDANT LES COURSES :

- Privilégiez les déplacements en vélo hors circuit de course ou à pied.
- Des parkings seront à votre disposition P0 et P1 entrée et sortie de Maubuisson
- Merci de vous garer correctement



# PARKINGS PO - P1

## INFO ROUTE / PARKING



# PARCOURS NATATION - 400M

**FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS** **NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS**  
*Lac de Carcans Maubuisson*  
**SWIM - 400m**  
1 boucle

**MAKO**  
OFFICIAL SWIM PARTNER  
**FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS**

**Légende**

-  retrait des dossards
-  départ rolling start
-  zone départ et sortie
-  parc à vélo

- Les plus jeunes athlètes partiront en premier (-18ans)
- Départ en Rolling Start depuis la plage du Lac de Maubuisson
- Le bonnet de l'organisation doit être porté sous peine de disqualification
- Chaussons, tuba, gants, palmes pull buoy interdits
- 14h20 – Clôture parcours nautique

 **LOUER UNE COMBINAISON - MAKO**

Vous pouvez contacter MAKO en cas d'urgence [locations@mako-sport.eu](mailto:locations@mako-sport.eu)

Au moment du retrait de votre combinaison vous laisserez une pièce d'identité en caution.

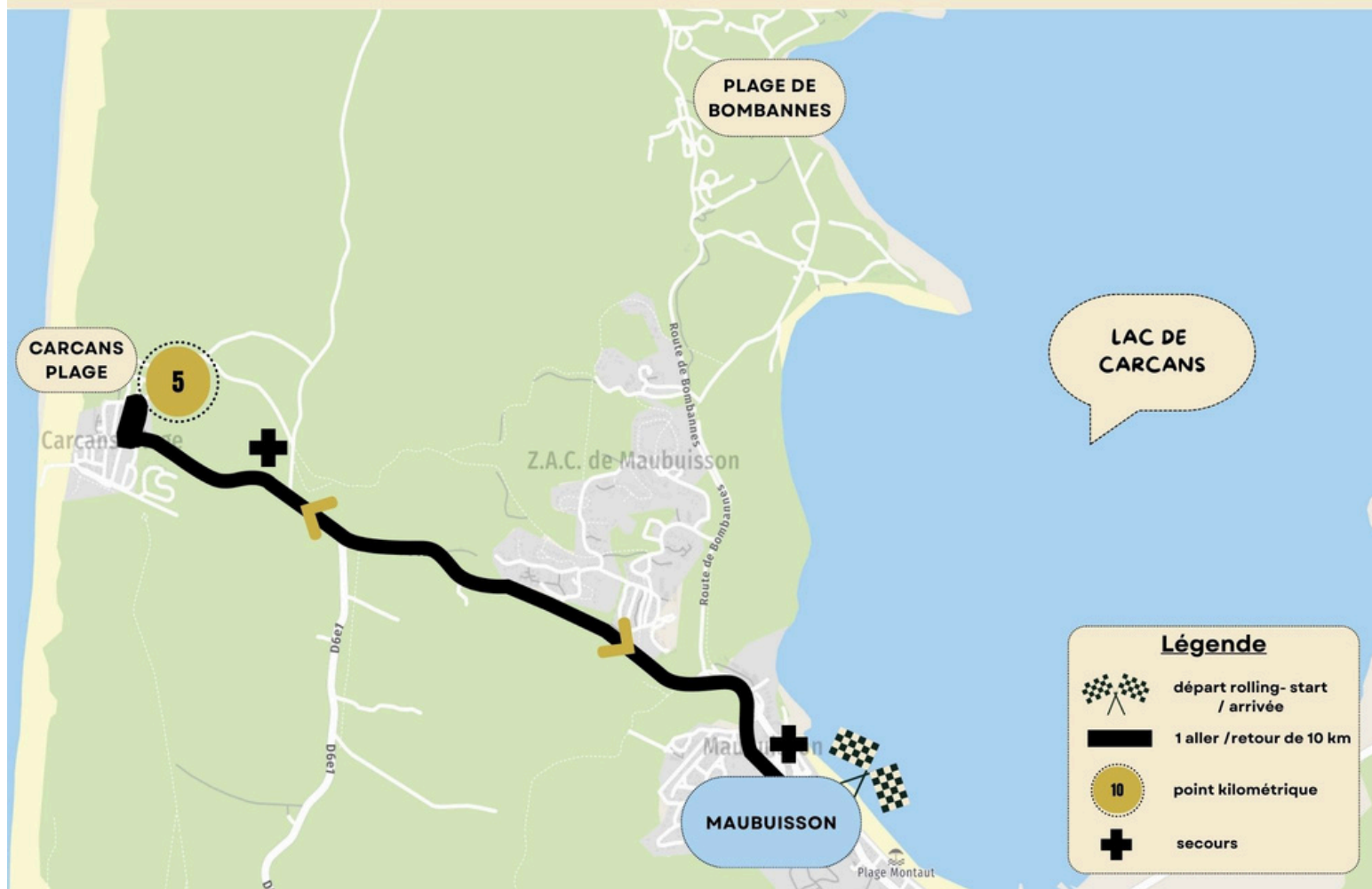
Elle vous sera rendu directement après la course.



# PARCOURS VÉLO - 10KM

MÉDIC ATLANTIQUE  
**FRENCHMAN**

NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS  
VÉLO 10 KM  
88M D+



- Attention les prolongateurs sur le vélo sont interdits
- Le parcours cycliste est fermé à la circulation.
- Le drafting est autorisé
- Port du casque obligatoire - jugulaire attachée
- Le Tatoos devra être collé sur le bras ou le mollet gauche
- Puce chronométrique cheville gauche
- Étiquettes dossard à coller sur le casque + la tige de selle
- 1 aller/retour de 10Kms
- 14h50 – Fermeture T2

 **VOIR LE PARCOURS SUR STRAVA**



# PARCOURS RUN - 2,5KM



- Le dossard doit être positionné devant et bien visible
- Toute aide extérieure est interdite
- 1 aller/retour de 2,5Kms
- 15h15 - Fermeture de la ligne d'arrivée

## ABANDON

Il est important de vous signaler auprès de l'organisation et de ramener votre puce chronométrique (finish line)



# REMISE DES RÉCOMPENSES

---



13/15	16/18	19/24
25/29	30/34	35/39
40/44	45/49	50/54
55/59	60/64	65/69
70 et +		

On récompense les 1er /2ème / 3ème au scratch Homme et Femme plus tous les premiers et premières de chaque catégories Age Groupe.

Présence obligatoire de l'athlète à la remise des récompenses.



**VOIR MON RÉSULTAT**



## SE LOGER - SE RESTAURER

---



## PHOTOGRAPHE OFFICIEL

---

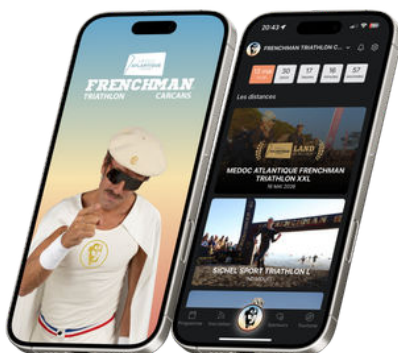
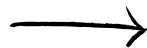
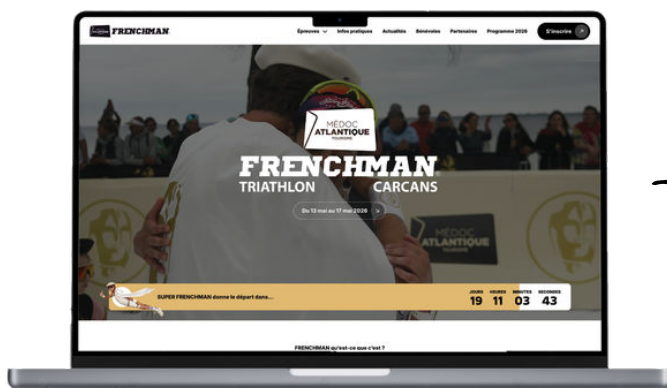


PHOTOGRAPHY



# RESTEZ CONNECTÉS

---



CONSULTER LA FAQ

FAQ

## VILLAGE EXPOSANTS

---

De nombreux stands seront présents dans le Village Frenchman à côté du retrait des dossards.

Boutique Frenchman

Maurten

Waat distribution

ENIHCAM.

Labsport

Pente douce

Pinea & Co

Mako

TOPTRI

Frères Chaussettes

EKOI

Hyperice

D+

La Ferme Etchelecu



# NOS PARTENAIRES



# NOS CHÂTEAUX PARTENAIRES

---



# CONTACTEZ-NOUS



## ORGANISATION

HELLO@FRENCHMANTRIATHLON.COM

## PHOTOGRAPHE OFFICIEL

M. SÉBASTIEN HURUGUEN  
CONTACT@HURUGUEN.FR

[HTTPS://WWW.HURUGUEN.FR/SITE/BOUTIQUE-PHOTOS-TRIATHLONS/](https://www.huruguen.fr/site/boutique-photos-triathlons/)

