

RACE GUIDE - NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS

A S C E N S I O N
D U 1 3 A U 1 7 M A I 2 0 2 6



FRENCHMAN®

TRIATHLON **CARCANS**



SOMMAIRE

PROGRAMME	page 1
RETRAIT DES DOSSARDS	page 2
DOTATION	page 2
SITE DE COMPÉTITION	page 3
PARKINGS	page 4
PARCOURS NATATION	page 5
PARCOURS VÉLO	page 6
PARCOURS RUN	page 7
REMISE DES RÉCOMPENSES	page 8
SE LOGER-SE RESTAURER	page 8
PHOTOGRAPHE	page 8
RESTEZ-CONNECTÉS	page 9
EXPOSANTS VILLAGE	page 9
NOS PARTENAIRES	page 10/11

PROGRAMME

MERCREDI 13 MAI

9h00 à 20h00 : Retrait des dossards place du Pôle à Maubuisson

9h00 à 20h00 : Ouverture du village exposants place du Pôle à Maubuisson

JEUDI 14 MAI

9h00 à 13h00 : Retrait des dossards place du Pôle à Maubuisson

9h00 à 20h00 : Ouverture du village exposants place du Pôle à Maubuisson



TOP DÉPART POUR TA COURSE !

12h30 : Ouverture du parc à vélo

13h45 : Fermeture du parc à vélo

14h00 : Départ du Triathlon distance XS – Rolling Start

Les moins de 18 ans partiront en premier

14h20 : Clôture de la partie natation et fermeture du parc à vélo (T1)

14h30 : Arrivée du vainqueur

14h50 : Fermeture du parc à vélo (T2)

15h00 : Remise des récompenses (ligne d'arrivée)

15h à 16h30 : Ouverture du parc à vélo pour récupérer vos affaires

15h15 : Clôture de l'épreuve

13h00 à 16h30 : Horaires de la consigne



TEMPS LIMITES



14h20
Natation
(T1)



14h50
Natation + Vélo
(T2)



15h15
Natation + Vélo + Course à pied



RETRAIT DES DOSSARDS

Pour retirer votre dossard munissez vous :

- Du QRCode que klikégo va vous envoyer prochainement par mail
- Si licencié FFTRI 2026 : votre licence
- Si non licencié FFTRI : une pièce d'identité
(Merci de ne pas imprimer la licence expérience FFTRI, tout est en digital)
- Assurez-vous avant de venir retirer votre dossard que votre dossier est complet et validé sur le site de Klikégo.

Toute revente de dossard en directe est interdite.

Vous devez obligatoirement passer par l'organisation pour toutes demandes sous peine d'annulation de votre dossard sans remboursement.

TROUVER MON NUMÉRO DE DOSSARD
INFORMATION DISPONIBLE À PARTIR DU MERCREDI 29 AVRIL

DOTATION



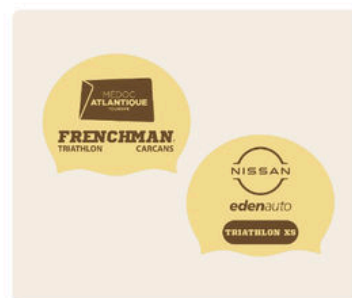
1 sac type Gymbag



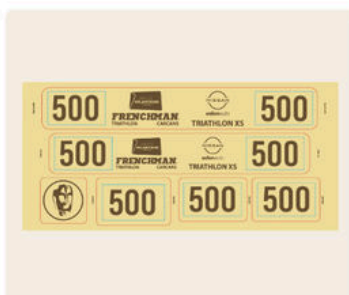
1 dossard athlète numéroté



1 puce chronométrique



1 bonnet de natation



1 planche d'autocollants
numérotés



1 tatouage numéroté

Pensez à porter votre ceinture porte dossard ou des épingles à nourrices



SITE DE COMPÉTITION

BOULEVARD DU LAC DE CARCANS 33121 CARCANS MAUBUISSON



ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION

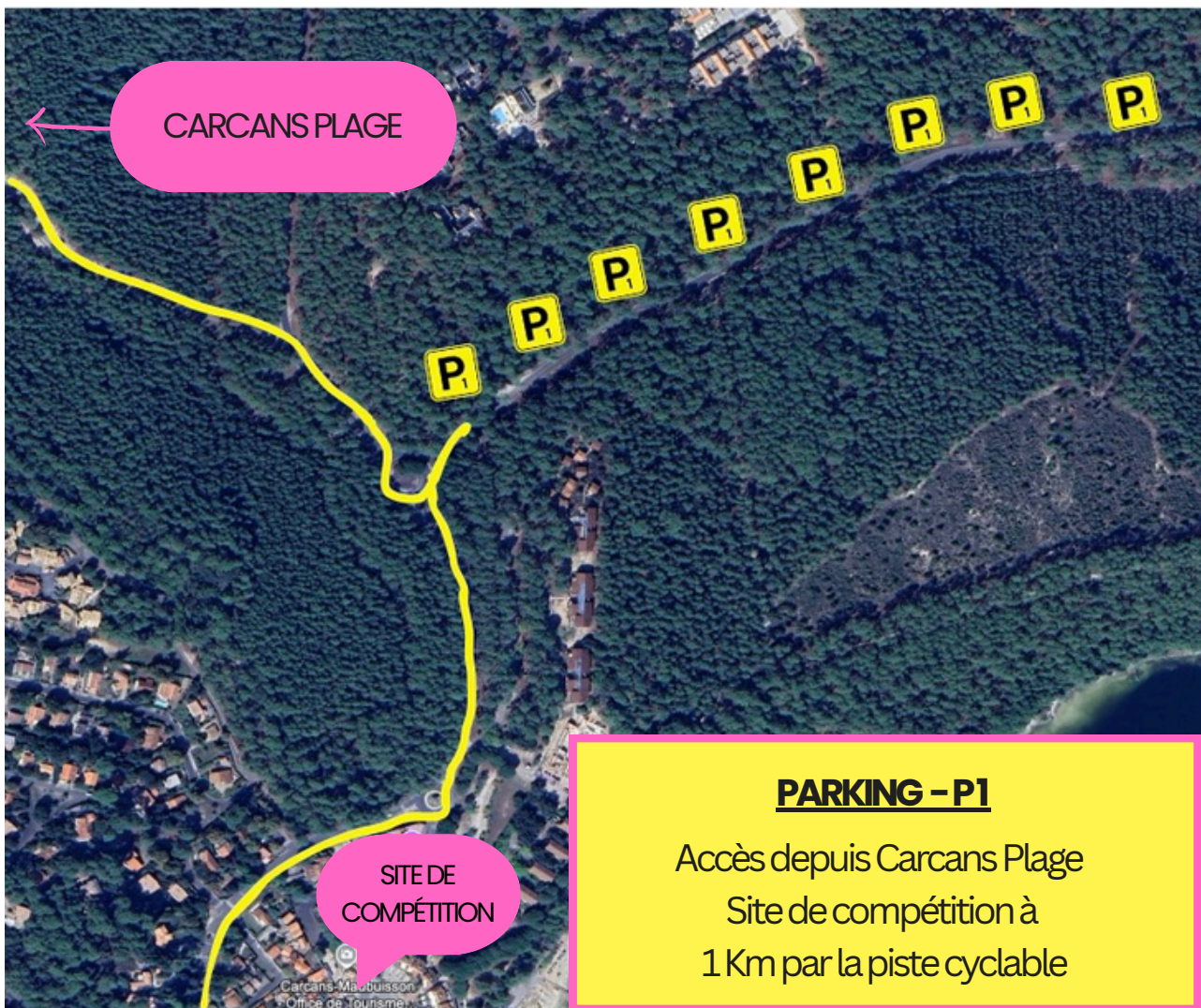
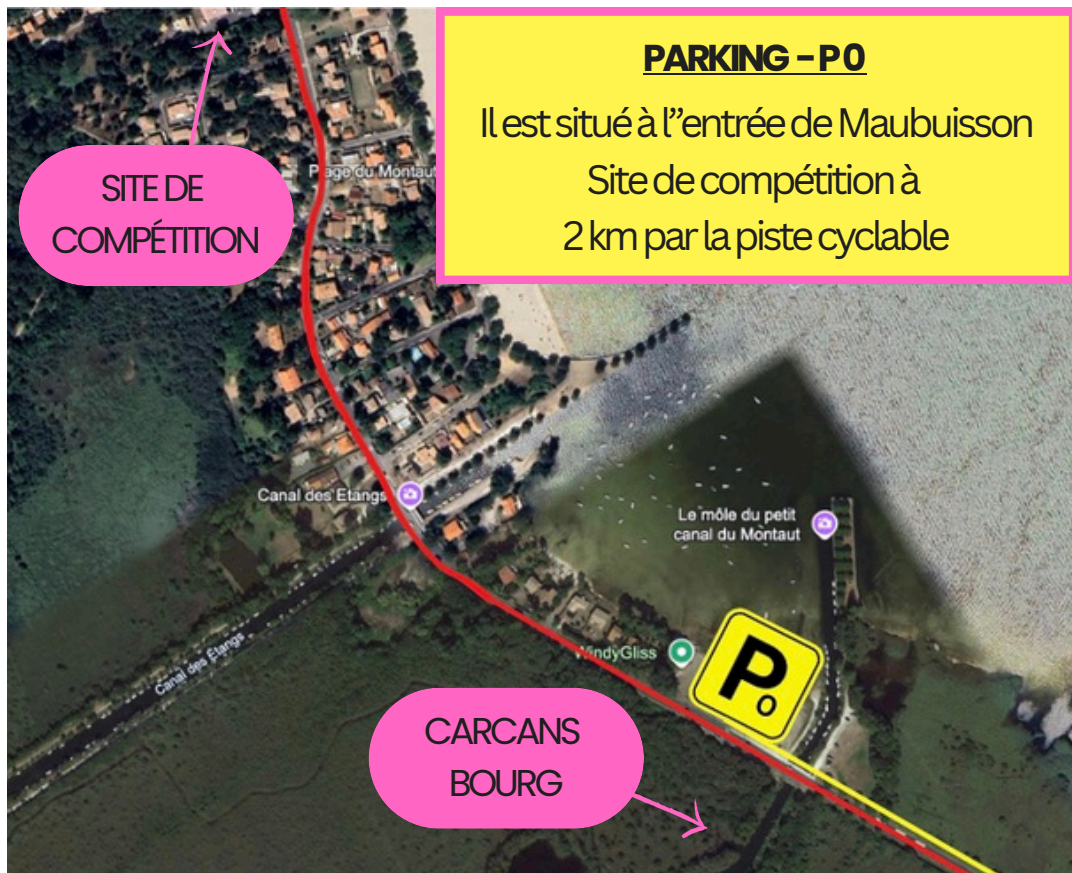
PENDANT LES COURSES :

- Privilégiez les déplacements en vélo hors circuit de course ou à pied.
- Des parkings seront à votre disposition P0 et P1 entrée et sortie de Maubuisson
- Merci de vous garer correctement



PARKINGS PO - P1

INFO ROUTE / PARKING



PARCOURS NATATION - 400M



FRENCHMAN
TRIATHLON CARCANS

NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS
Lac de Carcans Maubuisson
SWIM - 400m
1 boucle



Légende

-  retrait des dossards
-  départ rolling start
-  zone départ et sortie
-  parc à vélo



- Les plus jeunes athlètes partiront en premier (-18ans)
- Départ en Rolling Start depuis la plage du Lac de Maubuisson
- Le bonnet de l'organisation doit être porté sous peine de disqualification
- Chaussons, tuba, gants, palmes pull buoy interdits
- 14h20 – Clôture parcours nautique

LOUER UNE COMBINAISON - MAKO

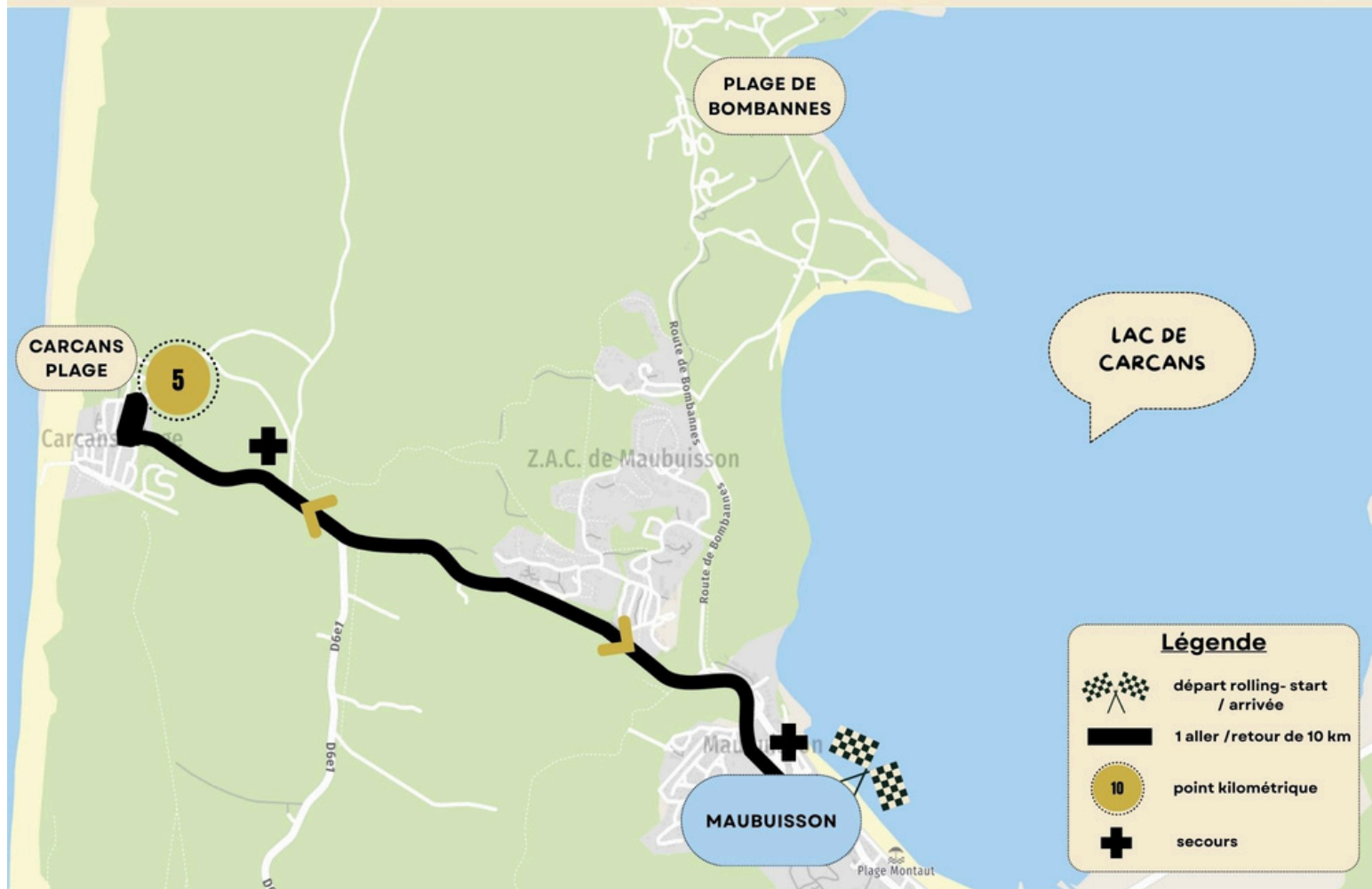
Vous pouvez contacter MAKO en cas d'urgence locations@mako-sport.eu

Au moment du retrait de votre combinaison vous laisserez une pièce d'identité en caution.

Elle vous sera rendu directement après la course.



PARCOURS VÉLO - 10KM



- Attention les prolongateurs sur le vélo sont interdits
- Le parcours cycliste est fermé à la circulation.
- Le drafting est autorisé
- Port du casque obligatoire - jugulaire attachée
- Le Tatoos devra être collé sur le bras ou le mollet gauche
- Puce chronométrique cheville gauche
- Étiquettes dossard à coller sur le casque + la tige de selle
- 1 aller/retour de 10Kms
- 14h50 – Fermeture T2

VOIR LE PARCOURS SUR STRAVA



PARCOURS RUN - 2,5KM



- Le dossard doit être positionné devant et bien visible
- Toute aide extérieure est interdite
- 1 aller/retour de 2,5Kms
- 15h15 - Fermeture de la ligne d'arrivée

ABANDON

Il est important de vous signaler auprès de l'organisation et de ramener votre puce chronométrique (finish line)



REMISE DES RÉCOMPENSES



13/15	16/18	19/24
25/29	30/34	35/39
40/44	45/49	50/54
55/59	60/64	65/69
70 et +		

On récompense les 1er /2ème / 3ème au scratch Homme et Femme plus tous les premiers et premières de chaque catégories Age Groupe.

Présence obligatoire de l'athlète à la remise des récompenses.



VOIR MON RÉSULTAT



SE LOGER - SE RESTAURER



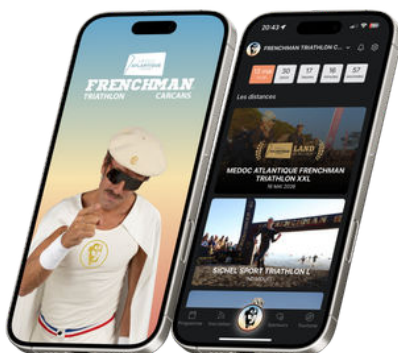
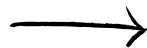
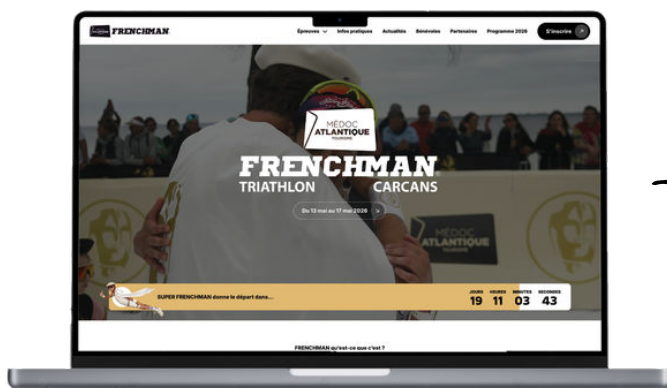
PHOTOGRAPHE OFFICIEL



PHOTOGRAPHY



RESTEZ CONNECTÉS



CONSULTER LA FAQ

FAQ

VILLAGE EXPOSANTS

De nombreux stands seront présents dans le Village Frenchman à côté du retrait des dossards.

Boutique Frenchman

Maurten

Waat distribution

ENIHCAM.

Labsport

Pente douce

Pinea & Co

Mako

TOPTRI

Frères Chaussettes

EKOI

Hyperice

D+

La Ferme Etchelecu



NOS PARTENAIRES



NOS CHÂTEAUX PARTENAIRES



CONTACTEZ-NOUS



ORGANISATION

HELLO@FRENCHMANTRIATHLON.COM

COMMUNICATION – SPONSORING – VILLAGE EXPOSANTS

LXIR – M. STÉPHANE BIÉNABE

+ 33 (0) 556 50 50 05

+ 33 (0) 611 74 16 61

EVENT.LXIR@WANADOO.FR

PHOTOGRAPHE OFFICIEL

M. SÉBASTIEN HURUGUEN

CONTACT@HURUGUEN.FR

[HTTPS://WWW.HURUGUEN.FR/SITE/BOUTIQUE-PHOTOS-TRIATHLONS/](https://www.huruguen.fr/site/boutique-photos-triathlons/)

