

# RACE GUIDE 2026

MERCREDI 13 MAI



# FRENCHKID®

## AQUATHLON CARCANS





# GUIDE DU PETIT AQUATHLÈTE

- 1 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION
- 2 PROGRAMME GÉNÉRAL
- 3 PROGRAMME DU "FRENCHKID AQUATHLON"
- 4 RETRAIT DES DOSSARDS
- 5 KIT DU PETIT AQUATHLÈTE
- 6 PARCOURS 2019/2020 ET 2018
- 7 PARCOURS 2016/2017 ET 2013/2014/2015
- 8 RÈGLEMENT FRENCHKID
- 9 TENUE DE COMPÉTITION
- 10 RÉCOMPENSES DU FINISHER
- 11 RESTEZ CONNECTÉS
- 12 RÉCOMPENSES PODIUM
- 13 ACTIVITÉS



# PLAN GLOBAL SITE DE COMPÉTITION



**BOULEVARD DU LAC DE CARCANS**  
**33121 CARCANS MAUBUISSON**



FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS	FRENCHKID AQUATHLON	M Indiv 1500 - 40 - 10	XS Indiv 400 - 10 - 2,5	L Indiv 1900 - 90 - 21	XXL Indiv 3800 - 180 - 42
DATE	Mercredi 13 Mai	Jeudi 14 Mai	Jeudi 14 Mai	Vendredi 15 Mai	Samedi 16 Mai
RETRAIT DES DOSSARDS	<b>9h-15h</b>	Mercredi 13 Mai : 9h - 20h Jeudi 14 Mai : 5h30 - 6h30	Mercredi 13 Mai : 9h - 20h Jeudi 14 Mai : 9h - 13h30	Jeudi 14 Mai : 9h30 - 20h Vendredi 15 Mai : 5h30 - 6h30	Vendredi 15 Mai : 9h30 - 20h
HORAIRE DÉPART	14h	7h	14h	7h	7h
TYPE DE START (rolling ou mass start)	Mass start	Rolling Start 7h - 7h45 (6 athlètes toutes les 6 sec)	Rolling start 14h - 14h05 (6 athlètes toutes les 5 sec )	Rolling Start 7h - 8h (6 athlètes toutes les 6 sec)	Rolling start 7h - 7h06 (20 athlètes toutes les 6 sec)
LA VEILLE DE COURSE DÉPÔT VÉLO	/	13 Mai 18h - 20h	/	14 Mai 17h - 19h30	17h - 19h30
JOUR DE COURSE OUVERTURE PARC À VÉLO	/	5h30	12h30	5h30	5h30
JOUR DE COURSE FERMETURE PARC À VÉLO	/	6h45	13h45	6h45	6h45
HORAIRE CONSIGNE	/	6h - 12h30	13h - 16h30	6h - 7h30 / 11h - 17h	Sac "Gear" dans la tente de transition
BRIEFING DE COURSE	Avant chaque catégorie	Briefing digital	Briefing digital	Briefing digital	Vendredi 15 Mai 18h - 18h45 - 19h30
CLÔTURE T1	/	8h45	14h20	9h10	9h15
CLÔTURE T2	/	10h45	14h50	13h30	17h30
ARRIVÉE DU 1ER	/	8h45	14h30	10h40	14h45
RETRAIT VELO OUVERTURE PARC À VÉLO	/	10h45 - 12h15	15h - 16h30	13h30 - 16h30	17h30 - 00h
RÉCOMPENSES	16h Pour toutes les catégories (Lieu : Ligne d'arrivée)	11h30 (Lieu : Ligne d'arrivée)	15h (Lieu : Ligne d'arrivée)	15h30 (Lieu : Ligne d'arrivée)	Dimanche 17 Mai 10h (Lieu : Cinéma)
CLÔTURE ÉPREUVE	17h	12h	15h15	16h	00h



# PROGRAMME FRENCHKID



CATÉGORIE D'ÂGE ET DE SEXE	HORAIRES DE DÉPART	DISTANCES SWIM - RUN
<u>SÉRIE 1</u> 2019 / 2020 - Fille	14h	25m - 200m
<u>SÉRIE 2</u> 2019 / 2020 - Garçon	14h15	25m - 200m
<u>SÉRIE 3</u> 2018 - Fille	14h30	50m - 300m
<u>SÉRIE 4</u> 2018 - Garçon	14h45	50m - 300m
<u>SÉRIE 5</u> 2017 - Fille	15h	100m - 600m
<u>SÉRIE 6</u> 2017 - Garçon	15h15	100m - 600m
<u>SÉRIE 7</u> 2016 - Fille	15h30	100m - 600m
<u>SÉRIE 8</u> 2016 - Garçon	15h45	100m - 600m
<u>SÉRIE 9</u> 2015 - Fille	16h	150m - 1000m
<u>SÉRIE 10</u> 2015 - Garçon	16h15	150m - 1000m
<u>SÉRIE 11</u> 2013/2014 - Fille	16h30	150m - 1000m
<u>SÉRIE 12</u> 2013/2014 - Garçon	16h45	150m - 1000m



14h25 : Remise des récompenses 2019/2020



14h55 : Remise des récompenses 2018



15h25 : Remise des récompenses 2017



15h55 : Remise des récompenses 2016



16h25 : Remise des récompenses 2015



16h55 : Remise des récompenses 2013/2014

**Accueil des enfants au départ proche du départ natation à partir de 13h30 jusqu'à 16h  
en fonction de l'heure de départ de votre enfant.**



# RETRAIT DES DOSSARDS FRENCHKID



**MERCREDI 13 MAI**

**9h - 15h**

**(Prenez bien connaissance de l'heure de départ de votre enfant).**

**TROUVER MON NUMÉRO DE DOSSARD** 

Pour retirer mon dossard :

➤ **Licencié FFTRI :**

Licence 2026 ou ITU

QR Code envoyé par mail "Klikégo"

➤ **Non licencié FFTRI :**

Carte d'identité

QR Code envoyé par mail "Klikégo"



1 SAC À CORDE



# KIT DU PETIT AQUATHLÈTE



1 TATOO AVEC  
LE N° DU DOSSARD



2019/2020  
FILLE



2019/2020  
GARÇON



2018  
FILLE



2018  
GARÇON



2017  
FILLE



2017  
GARÇON



1 BONNET DE  
NATATION



2016  
FILLE



2016  
GARÇON



2015  
FILLE



2015  
GARÇON



2013/2014  
FILLE

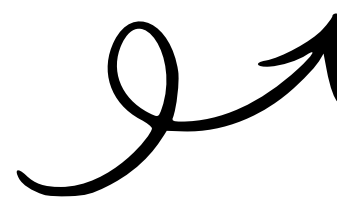


2013/2014  
GARÇON



1 PUCE  
CHRONOMÉTRIQUE

1 DOSSARD AUTOCOLLANT  
(À COLLER DEVANT SUR LE TEE-SHIRT).  
(Code couleur par catégorie d'âge)





# PARCOURS FRENCHKID





# PARCOURS FRENCHKID





# RÈGLEMENT FRENCHKID

## Natation

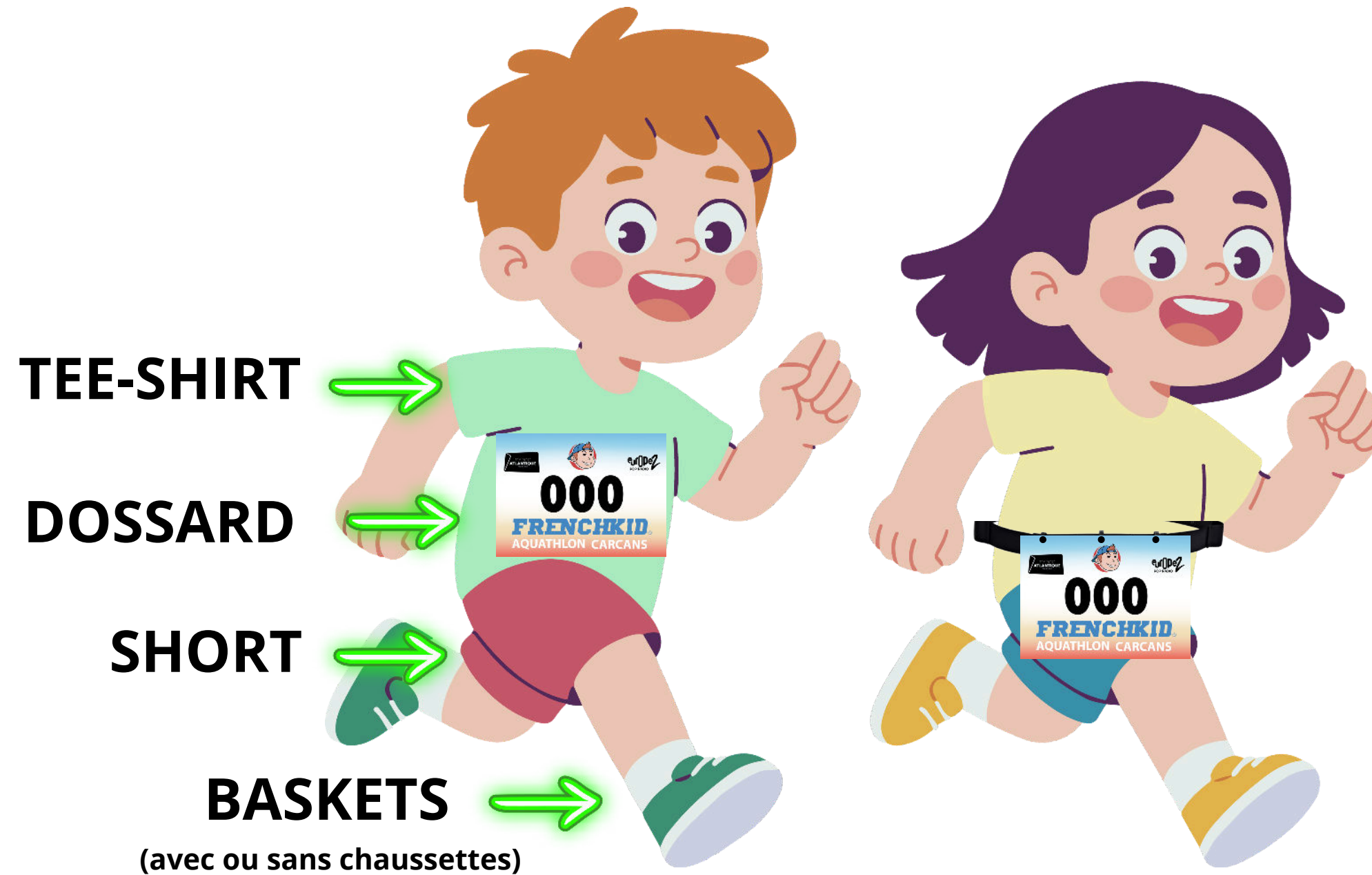
- Les enfants nés en 2019 et 2020 peuvent utiliser une frite pour nager, avec l'accord des arbitres.
- Des Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) seront présents pour assurer la sécurité dans l'eau.
- Les enfants devront obligatoirement nager en position allongée (avec ou sans frite) et marcher le moins possible.
- Si un enfant utilise une frite et sort de l'eau avant les autres, il devra attendre que tous les participants soient sortis pour démarrer la course à pied.

## Transition et course à pied

- Des bacs de transition seront à disposition pour poser les affaires (ex. : baskets, bonnet/lunettes, serviette...).
- L'enfant devra porter :
  - Son bonnet de natation et ses lunettes (s'il le souhaite) pour la natation
  - Son tatoo collé sur le bras gauche
  - Son dossard autocollant bien visible devant sur le t-shirt pour la course à pied
  - Ses baskets





# TENUE DE COMPÉTITION



## AUTORISÉ

- ✓ Trifonction de Triathlon
- ✓ Ceinture porte - dossard
- ✓ Nager en maillot de bain

## INTERDIT

- ⊘ Courir torse nu 
- ⊘ Courir pieds nus 
- ⊘ Courir en maillot de bain



# RÉCOMPENSES DU FINISHER



1 MÉDAILLE FINISHER

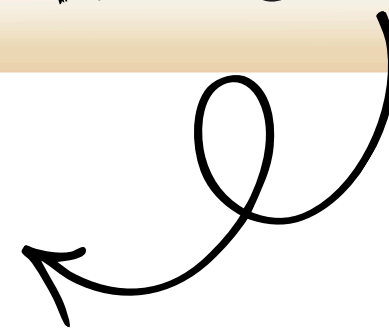


UNE COLLATION

**⚠ PARENTS, ACCOMPAGNATEURS, ACCOMPAGNATRICES, PAS D'ACCÈS À LA ZONE FINISHER ⚠**  
**MERCI DE RÉCUPÉRER LES ENFANTS AU NIVEAU DE LA SORTIE DE LA TENTE FINISHER.**



**VOIR LE RÉSULTAT** 





# RÉCOMPENSES PODIUMS

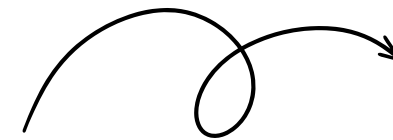
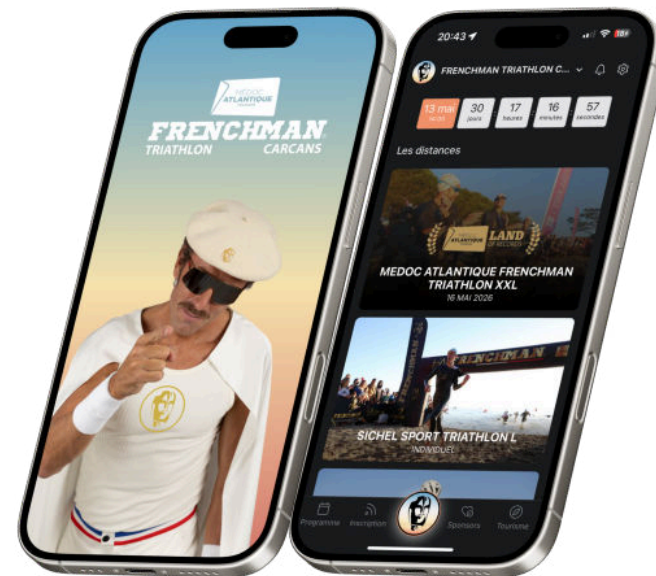
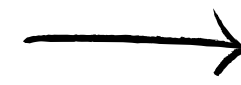
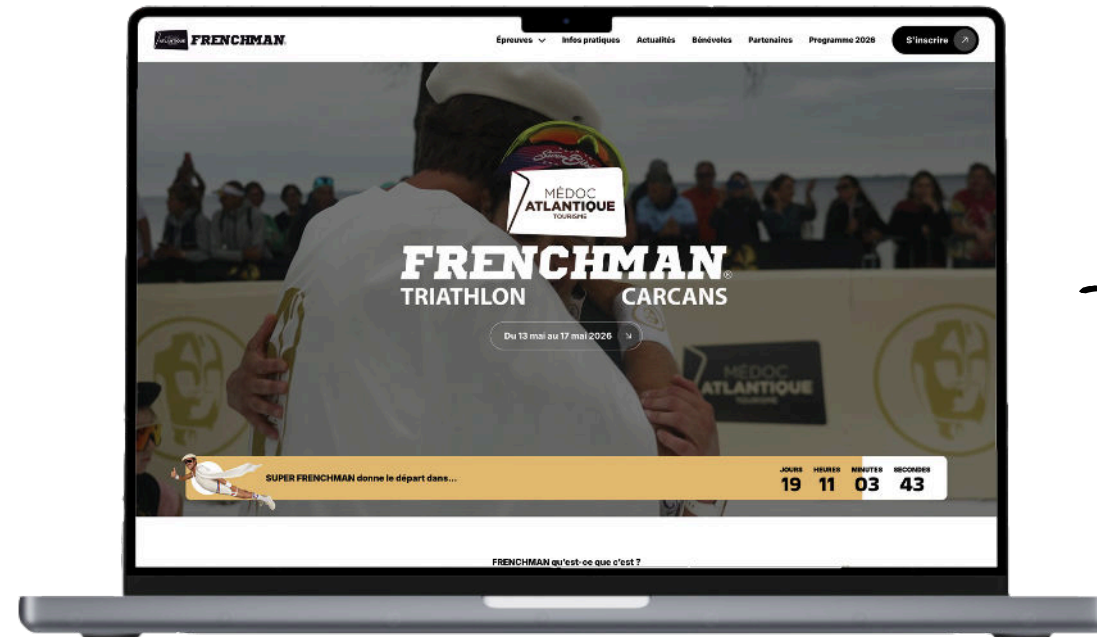


## Seront récompensés sur le podium :

- ➔ 2020 : 3 premières filles et 3 premiers garçons
- ➔ 2019 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2018 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2017 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2016 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2015 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2014 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2013 : 3 premières filles + 3 premiers garçons



# RESTEZ CONNECTÉS





# ACTIVITÉS CARCANS

## VILLAGE EXPOSANTS :

De nombreux stands seront présents dans le Village Frenchman à côté du retrait des dossards.

Boutique Frenchman

Mako

Maurten

TOPTRI

Waat distribution

Frères Chaussettes

ENIHCAM.

EKOI

Labsport

Hyperice

Pente douce

D+

Pinea & Co

La Ferme Etchelecu

## QUE FAIRE À CARCANS :

- Profiter des plages surveillées de Bombannes et Le Montant
- Se défouler à l'Aquapark de Bombannes (UCPA)
- Apprendre à surfer avec le Carcans Océan Surf Club
- Jouer dans l'aire de jeux près du lac
- Tester la planche à voile avec Force 7 Maubuisson (location nautique)
- Se balader le long du sentier du lac à Maubuisson (7km)



# CONTACTEZ-NOUS



## ORGANISATION

HELLO@FRENCHMANTRIATHLON.COM

## PHOTOGRAPHE OFFICIEL

M. SÉBASTIEN HURUGUEN

CONTACT@HURUGUEN.FR

[HTTPS://WWW.HURUGUEN.FR/SITE/BOUTIQUE-PHOTOS-  
TRIATHLONS/](https://www.huruguen.fr/site/boutique-photos-triathlons/)

