

RACE GUIDE 2026

MERCREDI 13 MAI



FRENCHKID®

AQUATHLON CARCANS





GUIDE DU PETIT AQUATHLÈTE

- 1 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION
- 2 PROGRAMME GÉNÉRAL
- 3 PROGRAMME DU "FRENCHKID AQUATHLON"
- 4 RETRAIT DES DOSSARDS
- 5 KIT DU PETIT AQUATHLÈTE
- 6 PARCOURS 2019/2020 ET 2018
- 7 PARCOURS 2016/2017 ET 2013/2014/2015
- 8 RÈGLEMENT FRENCHKID
- 9 TENUE DE COMPÉTITION
- 10 RÉCOMPENSES DU FINISHER
- 11 RESTEZ CONNECTÉS
- 12 RÉCOMPENSES PODIUM
- 13 ACTIVITÉS



PLAN GLOBAL SITE DE COMPÉTITION



BOULEVARD DU LAC DE CARCANS
33121 CARCANS MAUBUISSON



FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS	FRENCHKID AQUATHLON	M Indiv 1500 - 40 - 10	XS Indiv 400 - 10 - 2,5	L Indiv 1900 - 90 - 21	XXL Indiv 3800 - 180 - 42
DATE	Mercredi 13 Mai	Jeudi 14 Mai	Jeudi 14 Mai	Vendredi 15 Mai	Samedi 16 Mai
RETRAIT DES DOSSARDS	9h-15h	Mercredi 13 Mai : 9h - 20h Jeudi 14 Mai : 5h30 - 6h30	Mercredi 13 Mai : 9h - 20h Jeudi 14 Mai : 9h - 13h30	Jeudi 14 Mai : 9h30 - 20h Vendredi 15 Mai : 5h30 - 6h30	Vendredi 15 Mai : 9h30 - 20h
HORAIRE DÉPART	14h	7h	14h	7h	7h
TYPE DE START (rolling ou mass start)	Mass start	Rolling Start 7h - 7h45 (6 athlètes toutes les 6 sec)	Rolling start 14h - 14h05 (6 athlètes toutes les 5 sec)	Rolling Start 7h - 8h (6 athlètes toutes les 6 sec)	Rolling start 7h - 7h06 (20 athlètes toutes les 6 sec)
<u>LA VEILLE DE COURSE</u> DÉPÔT VÉLO	/	13 Mai 18h - 20h	/	14 Mai 17h - 19h30	17h - 19h30
<u>JOUR DE COURSE</u> OUVERTURE PARC À VÉLO	/	5h30	12h30	5h30	5h30
<u>JOUR DE COURSE</u> FERMETURE PARC À VÉLO	/	6h45	13h45	6h45	6h45
HORAIRE CONSIGNE	/	6h - 12h30	13h - 16h30	6h - 7h30 / 11h - 17h	Sac "Gear" dans la tente de transition
BRIEFING DE COURSE	Avant chaque catégorie	Briefing digital	Briefing digital	Briefing digital	Vendredi 15 Mai 18h - 18h45 - 19h30
CLÔTURE T1	/	8h45	14h20	9h10	9h15
CLÔTURE T2	/	10h45	14h50	13h30	17h30
ARRIVÉE DU 1ER	/	8h45	14h30	10h40	14h45
<u>RETRAIT VELO</u> OUVERTURE PARC À VÉLO	/	10h45 - 12h15	15h - 16h30	13h30 - 16h30	17h30 - 00h
RÉCOMPENSES	16h Pour toutes les catégories (Lieu : Ligne d'arrivée)	11h30 (Lieu : Ligne d'arrivée)	15h (Lieu : Ligne d'arrivée)	15h30 (Lieu : Ligne d'arrivée)	Dimanche 17 Mai 10h (Lieu : Cinéma)
CLÔTURE ÉPREUVE	17h	12h	15h15	16h	00h



PROGRAMME FRENCHKID



CATÉGORIE D'ÂGE ET DE SEXE	HORAIRES DE DÉPART	DISTANCES SWIM - RUN
<u>SÉRIE 1</u> 2019 / 2020 - Fille	14h	25m - 200m
<u>SÉRIE 2</u> 2019 / 2020 - Garçon	14h15	25m - 200m
<u>SÉRIE 3</u> 2018 - Fille	14h30	50m - 300m
<u>SÉRIE 4</u> 2018 - Garçon	14h45	50m - 300m
<u>SÉRIE 5</u> 2017 - Fille	15h	100m - 600m
<u>SÉRIE 6</u> 2017 - Garçon	15h15	100m - 600m
<u>SÉRIE 7</u> 2016 - Fille	15h30	100m - 600m
<u>SÉRIE 8</u> 2016 - Garçon	15h45	100m - 600m
<u>SÉRIE 9</u> 2015 - Fille	16h	150m - 1000m
<u>SÉRIE 10</u> 2015 - Garçon	16h15	150m - 1000m
<u>SÉRIE 11</u> 2013/2014 - Fille	16h30	150m - 1000m
<u>SÉRIE 12</u> 2013/2014 - Garçon	16h45	150m - 1000m



14h25 : Remise des récompenses 2019/2020



14h55 : Remise des récompenses 2018



15h25 : Remise des récompenses 2017



15h55 : Remise des récompenses 2016



16h25 : Remise des récompenses 2015



16h55 : Remise des récompenses 2013/2014

**Accueil des enfants au départ proche du départ natation à partir de 13h30 jusqu'à 16h
en fonction de l'heure de départ de votre enfant.**



RETRAIT DES DOSSARDS FRENCHKID



MERCREDI 13 MAI

9h - 15h

**(Prenez bien connaissance de l'heure de
départ de votre enfant).**

TROUVER MON NUMÉRO DE DOSSARD 

Pour retirer mon dossard :

➤ **Licencié FFTRI :**

Licence 2026 ou ITU

QR Code envoyé par mail "Klikégo"

➤ **Non licencié FFTRI :**

Carte d'identité

QR Code envoyé par mail "Klikégo"



1 SAC À CORDE



KIT DU PETIT AQUATHLÈTE



1 TATOO AVEC
LE N° DU DOSSARD



2019/2020
FILLE



2019/2020
GARÇON



2018
FILLE



2018
GARÇON



2017
FILLE



2017
GARÇON



1 BONNET DE
NATATION



2016
FILLE



2016
GARÇON



2015
FILLE



2015
GARÇON

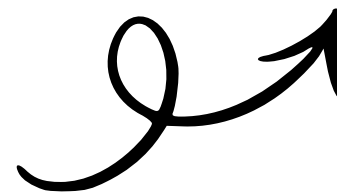


2013/2014
FILLE



2013/2014
GARÇON

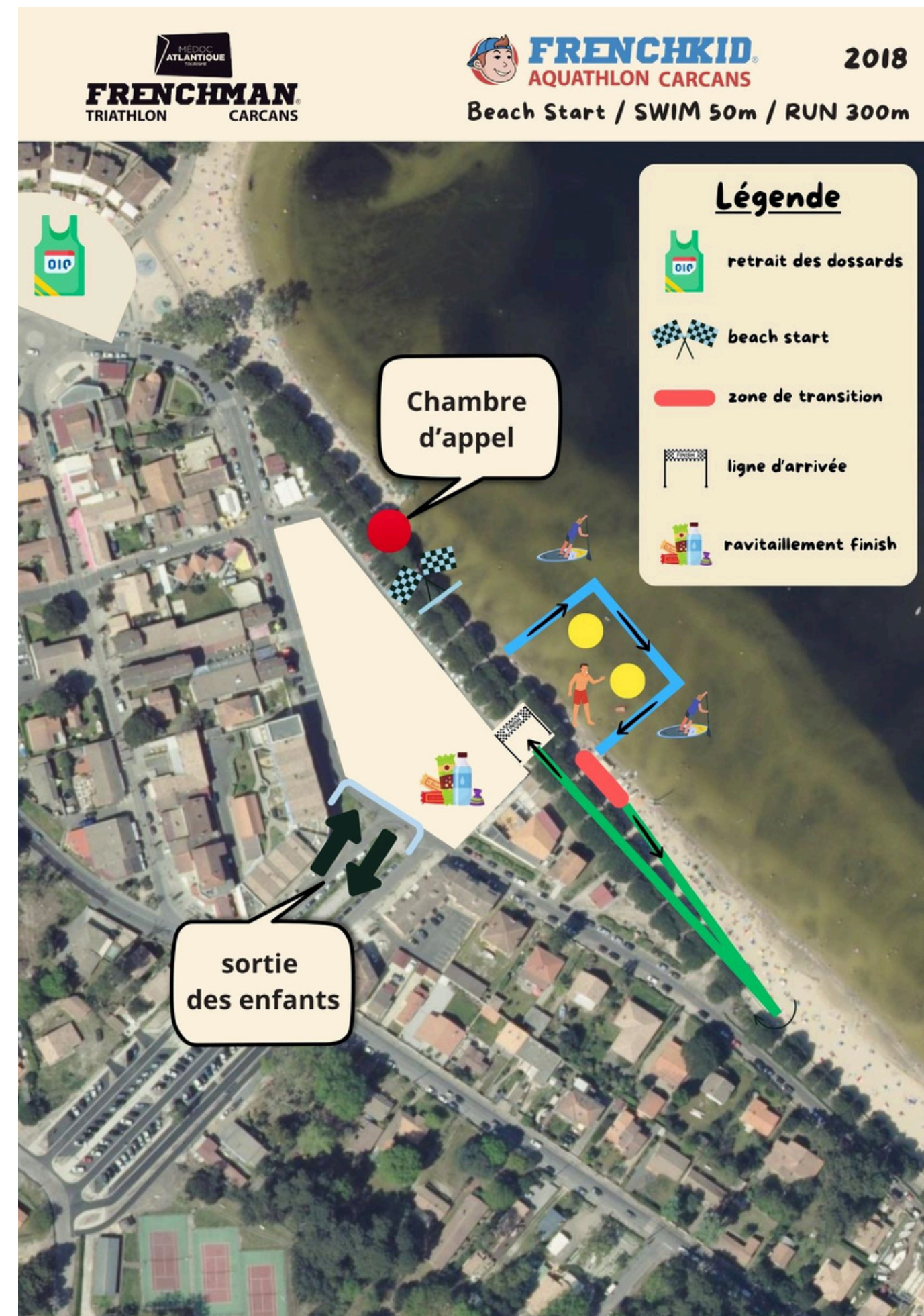
1 DOSSARD AUTOCOLLANT
(À COLLER DEVANT SUR LE TEE-SHIRT).
(Code couleur par catégorie d'âge)



1 PUCE
CHRONOMÉTRIQUE



PARCOURS FRENCHKID





PARCOURS FRENCHKID





RÈGLEMENT FRENCHKID

Natation

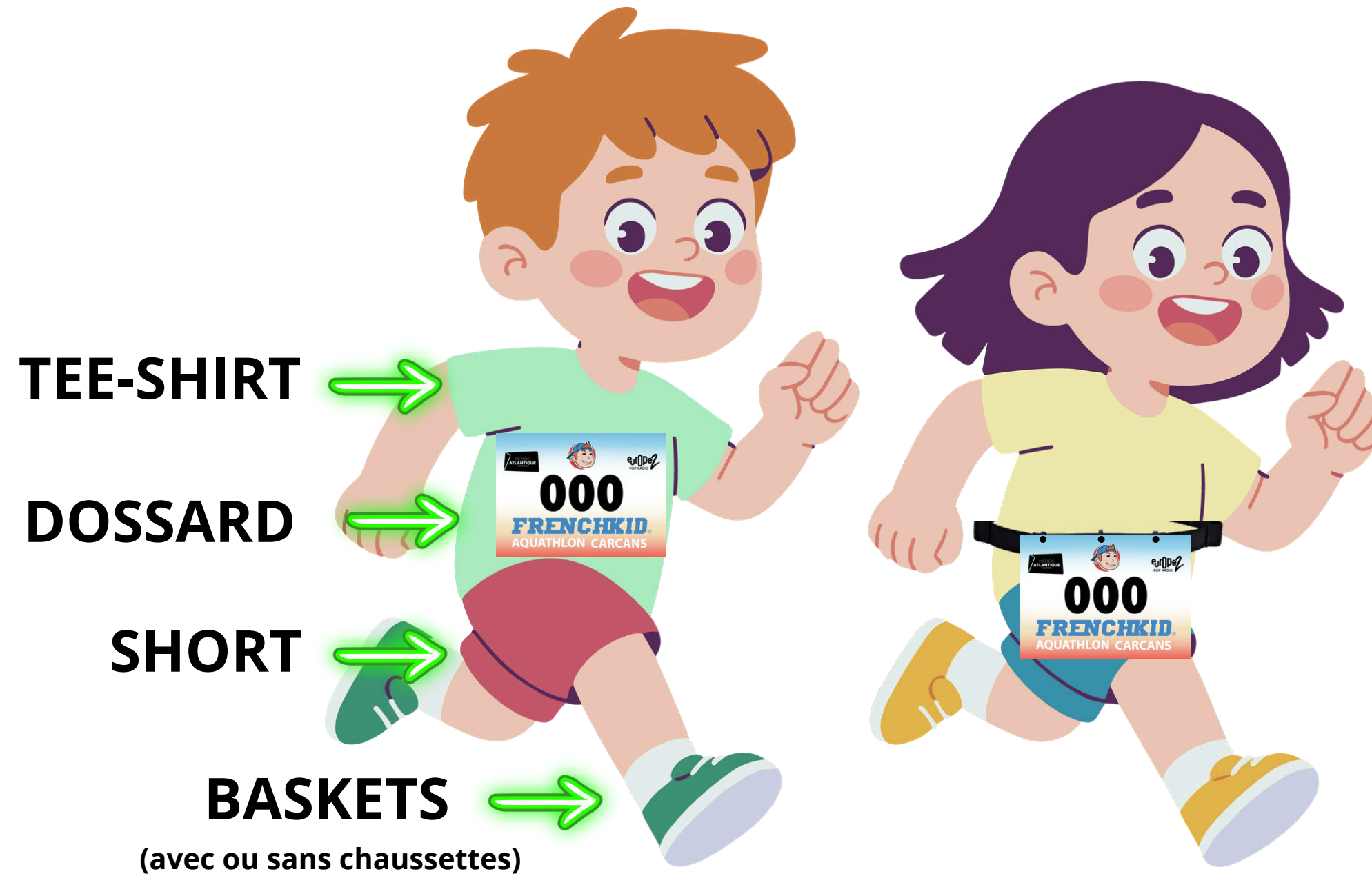
- Les enfants nés en 2019 et 2020 peuvent utiliser une frite pour nager, avec l'accord des arbitres.
- Des Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) seront présents pour assurer la sécurité dans l'eau.
- Les enfants devront obligatoirement nager en position allongée (avec ou sans frite) et marcher le moins possible.
- Si un enfant utilise une frite et sort de l'eau avant les autres, il devra attendre que tous les participants soient sortis pour démarrer la course à pied.

Transition et course à pied

- Des bacs de transition seront à disposition pour poser les affaires (ex. : baskets, bonnet/lunettes, serviette...).
- L'enfant devra porter :
 - Son bonnet de natation et ses lunettes (s'il le souhaite) pour la natation
 - Son tatoo collé sur le bras gauche
 - Son dossard autocollant bien visible devant sur le t-shirt pour la course à pied
 - Ses baskets





TENUE DE COMPÉTITION



AUTORISÉ

- ✓ Trifonction de Triathlon
- ✓ Ceinture porte - dossard
- ✓ Nager en maillot de bain

INTERDIT

- ⊘ Courir torse nu 
- ⊘ Courir pieds nus 
- ⊘ Courir en maillot de bain



RÉCOMPENSES DU FINISHER



1 MÉDAILLE FINISHER

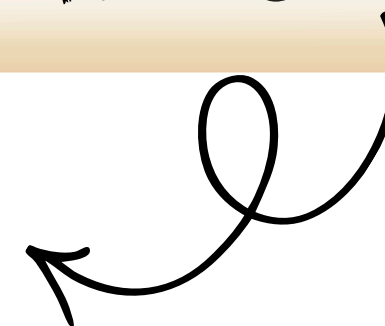


UNE COLLATION

⚠ PARENTS, ACCOMPAGNATEURS, ACCOMPAGNATRICES, PAS D'ACCÈS À LA ZONE FINISHER ⚠
MERCI DE RÉCUPÉRER LES ENFANTS AU NIVEAU DE LA SORTIE DE LA TENTE FINISHER.



VOIR LE RÉSULTAT 





RÉCOMPENSES PODIUMS

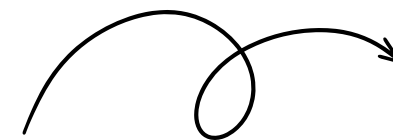
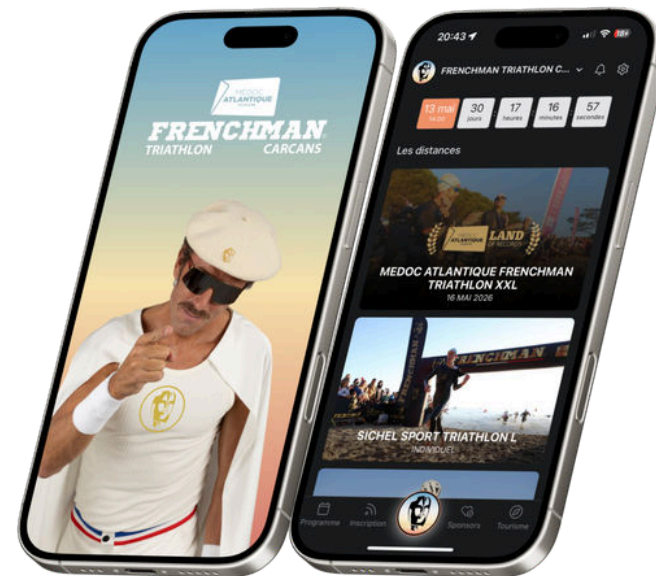
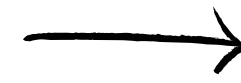
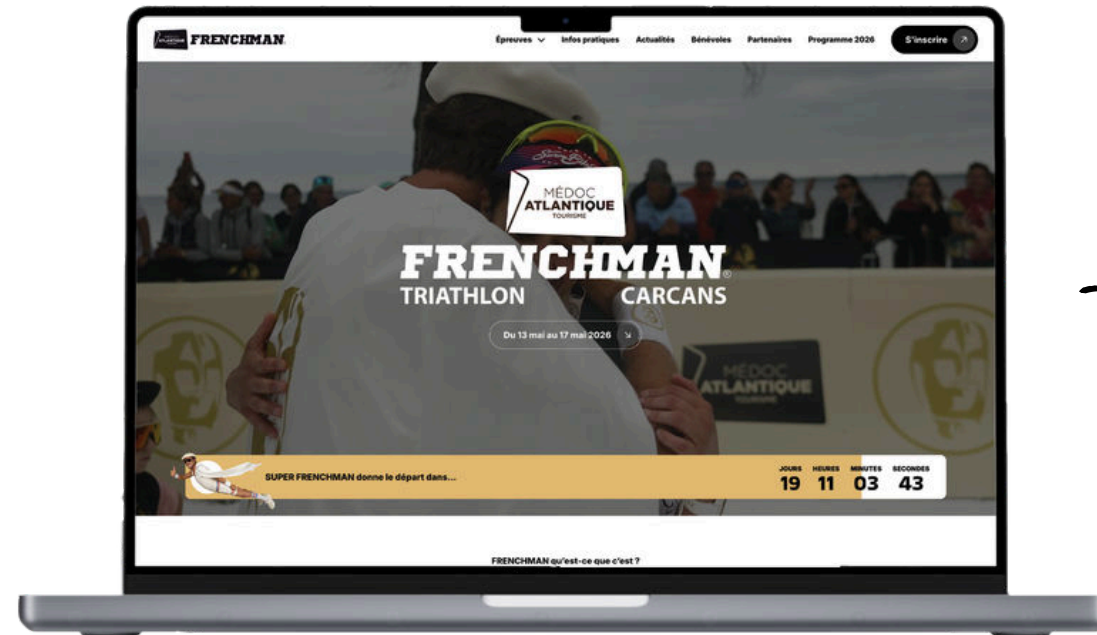


Seront récompensés sur le podium :

- ➔ 2020 : 3 premières filles et 3 premiers garçons
- ➔ 2019 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2018 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2017 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2016 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2015 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2014 : 3 premières filles + 3 premiers garçons
- ➔ 2013 : 3 premières filles + 3 premiers garçons



RESTEZ CONNECTÉS





ACTIVITÉS CARCANS

VILLAGE EXPOSANTS :

De nombreux stands seront présents dans le Village Frenchman à côté du retrait des dossards.

Boutique Frenchman

Mako

Maurten

TOPTRI

Waat distribution

Frères Chaussettes

ENIHCAM.

EKOI

Labsport

Hyperice

Pente douce

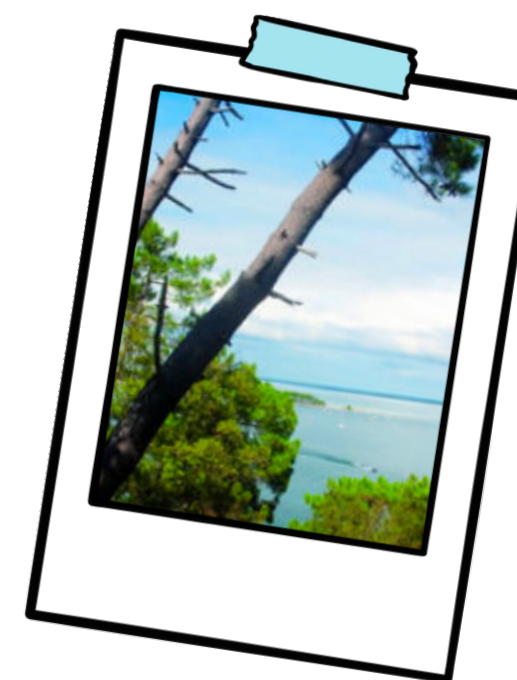
D+

Pinea & Co

La Ferme Etchelecu

QUE FAIRE À CARCANS :

- Profiter des plages surveillées de Bombannes et Le Montant
- Se défouler à l'Aquapark de Bombannes (UCPA)
- Apprendre à surfer avec le Carcans Océan Surf Club
- Jouer dans l'aire de jeux près du lac
- Tester la planche à voile avec Force 7 Maubuisson (location nautique)
- Se balader le long du sentier du lac à Maubuisson (7km)



CONTACTEZ-NOUS



ORGANISATION

HELLO@FRENCHMANTRIATHLON.COM

PHOTOGRAPHE OFFICIEL

M. SÉBASTIEN HURUGUEN

CONTACT@HURUGUEN.FR

[HTTPS://WWW.HURUGUEN.FR/SITE/BOUTIQUE-PHOTOS-
TRIATHLONS/](https://www.huruguen.fr/site/boutique-photos-triathlons/)

