



FRENCHKID®
AQUATHLON CARCANS

**GUIDE DU
PETIT AQUATHLÈTE**

MERCREDI 28 MAI
Départ à 14h00



GUIDE DU PETIT AQUATHLÈTE

1 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION

2 PROGRAMME GÉNÉRAL

3 PROGRAMME DU "FRENCHKID AQUATHLON"

4 PARTICIPANTS FRENCHKID

5 RETRAIT DES DOSSARDS

6 KIT DU PETIT AQUATHLÈTE

7 PARCOURS

8 RÈGLEMENT

9 RÉCOMPENSES DU FINISHER

10 RÉCOMPENSES PODIUM

11 ANIMATIONS GRATUITES

12 RESTAURATION

13 ACTIVITÉS

14 LES ALENTOURS



PLAN GLOBAL DU SITE DE COMPÉTITION





PROGRAMME GÉNÉRAL

	<u>MERCREDI 28 MAI</u>	<u>JEUDI 29 MAI</u>	<u> VENDREDI 30 MAI</u>	<u>SAMEDI 31 MAI</u>
	Aquathlon Frenchkid 14h - 17h30	Triathlon Distance M 7h - 12h Triathlon Distance XS 14h - 15h30	Triathlon Distance L 7h - 16h	Triathlon Distance XXL 7h - 00h
ANIMATIONS	Théâtre : 20h - 21h Presta VIP : 21h - 22h	Défilé des régions : 19h30 - 20h	/	Feu d'artifice 23h30/00h



PROGRAMME FRENCHKID

CATÉGORIE D'ÂGE ET DE SEXE	HORAIRES DE DÉPART	DISTANCES // SWIM - RUN //	N° DOSSARD	COULEUR DU DOSSARD
SÉRIE 1 2019 - Fille / Garçon	14h	25m - 200m	1 à 10	BLEU
SÉRIE 2 2017 / 2018 - Fille	14h15	50m - 300m	11 à 32	BLANC
SÉRIE 3 2017 / 2018 - Garçon	14h25	50m - 300m	33 à 53	ROUGE
SÉRIE 4 2015 / 2016 - Fille	14h35	100m - 600m	54 à 73	VERT
SÉRIE 5 2016 - Garçon	14h45	100m - 600m	74 à 89	VIOLET
SÉRIE 6 2015 - Garçon	14h55	100m - 600m	90 à 107	ORANGE
SÉRIE 7 2012 / 2013 / 2014 - Fille	15h05	150m - 1000m	108 à 127	GRIS
SÉRIE 8 2012 / 2013 / 2014 - Garçon	15h15	150m - 1000m	128 à 150	JAUNE

Remise des récompenses à 15h30
Toutes les catégories seront récompensées
3 premières filles et 3 premiers garçons

- **Accueil des enfants de 13h30 à 13h55. (Cf parcours pour situer l'entrée).**
- **Toutes les catégories entrent en même temps.**



RETRAIT DES DOSSARDS FRENCHKID

👉 TROUVER MON NUMÉRO DE DOSSARD



MERCREDI 28 MAI
9h - 14h

Pour retirer mon dossard :

// Licencié FFTRI :

Licence 2025 ou ITU

QR Code envoyé par mail "Klikégo"

// Non licencié FFTRI :

Carte d'identité

QR Code envoyé par mail "Klikégo"



KIT DU PETIT AQUATHLÈTE



1 sac à corde



2019



2017/2018
Fille



2016
Garçon



2015
Garçon



2017/2018
Garçon



2015/2016
Fille



2012 / 2013 / 2014
Fille



2012 / 2013 / 2014
Garçon

1 DOSSARD AUTOCOLLANT
(Code couleur par catégorie d'âge)



**5
1
4**

**1 TATOO AVEC
LE N° DU DOSSARD**



**1 PUCE
CHRONOMÉTRIQUE**





PARCOURS FRENCHKID

 **FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS**

 **FRENCHKID AQUATHLON CARCANS** 2019

Water Start / SWIM 25m / RUN 200m

Légende

-  retrait des dossards
-  zone de transition
-  ligne d'arrivée
-  ravitaillement finish



entrée / sortie des enfants

 **FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS**

 **FRENCHKID AQUATHLON CARCANS** 2017/2018

Beach Start / SWIM 50m / RUN 300m

Légende

-  retrait des dossards
-  beach start
-  zone de transition
-  ligne d'arrivée
-  ravitaillement finish



Entrée / sortie des enfants



PARCOURS FRENCHKID





RÈGLEMENT FRENCHKID

Natation

- Les enfants nés en 2018 et 2019 peuvent utiliser une frite pour nager, avec l'accord des arbitres.
- Des Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) seront présents pour assurer la sécurité dans l'eau.
- Les enfants devront obligatoirement nager en position allongée (avec ou sans frite) et marcher le moins possible.
- Si un enfant utilise une frite et sort de l'eau avant les autres, il devra attendre que tous les participants soient sortis pour démarrer la course à pied.

Transition et course à pied

- Des bacs de transition seront à disposition pour poser les affaires entre les deux épreuves (ex. : baskets, bonnet/lunettes, serviette...).
- L'enfant devra porter :
 - Son bonnet et ses lunettes (s'il le souhaite) pour la natation
 - Son tatoo collé sur le bras gauche
 - Son dossard autocollant bien visible devant sur le t-shirt pour la course à pied
 - Ses baskets



RÉCOMPENSE DU FINISHER



1 MÉDAILLE FINISHER



UNE COLLATION

**PARENTS, ACCOMPAGNATEURS, ACCOMPAGNATRICES, PAS D'ACCÈS À LA ZONE FINISHER.
MERCİ DE RÉCUPÉRER LES ENFANTS AU NIVEAU DE LA SORTIE DE LA TENTE FINISHER.**

 **VOIR MON RÉSULTAT**



RÉCOMPENSES PODIUM

Seront récompensés sur le podium :

➔ 2019 : 3 premières filles et 3 premiers garçons

➔ 2018 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

➔ 2017 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

➔ 2016 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

➔ 2015 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

➔ 2014 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

➔ 2013 : 3 premières filles + 3 premiers garçons

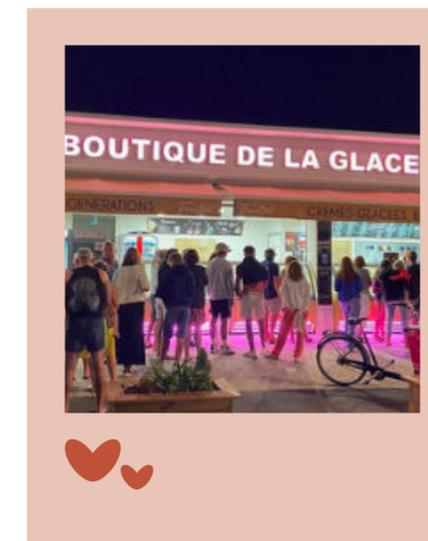
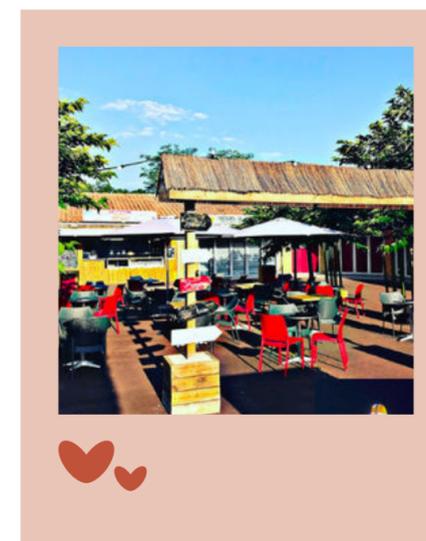
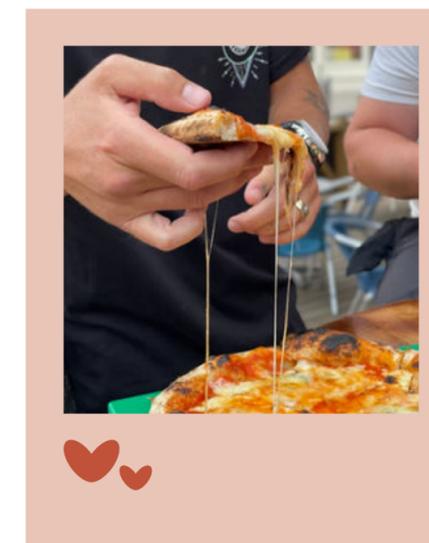
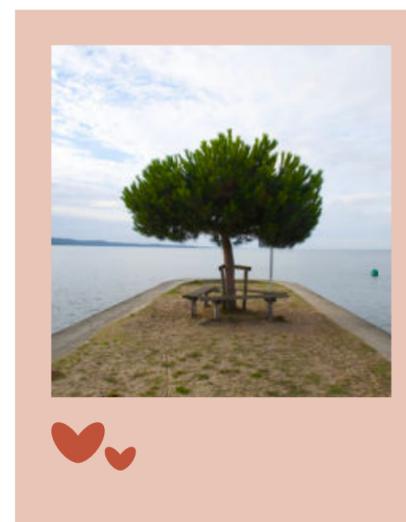
➔ 2012 : 3 premières filles + 3 premiers garçons



RESTAURATION CARCANS

LES BONNES ADRESSES :

- Pique-niquez sur l'aire du Montant à Maubuisson
- Dégustez les meilleures glaces de Carcans à la Boutique de la glace
- Goûtez aux pizzas Nonna !
- Envie d'une crêpe ? La crêperie Ty Bllig
- Savourez la cuisine française de L'Atelier
- Mangez un bon burger à la Cabane à Burger

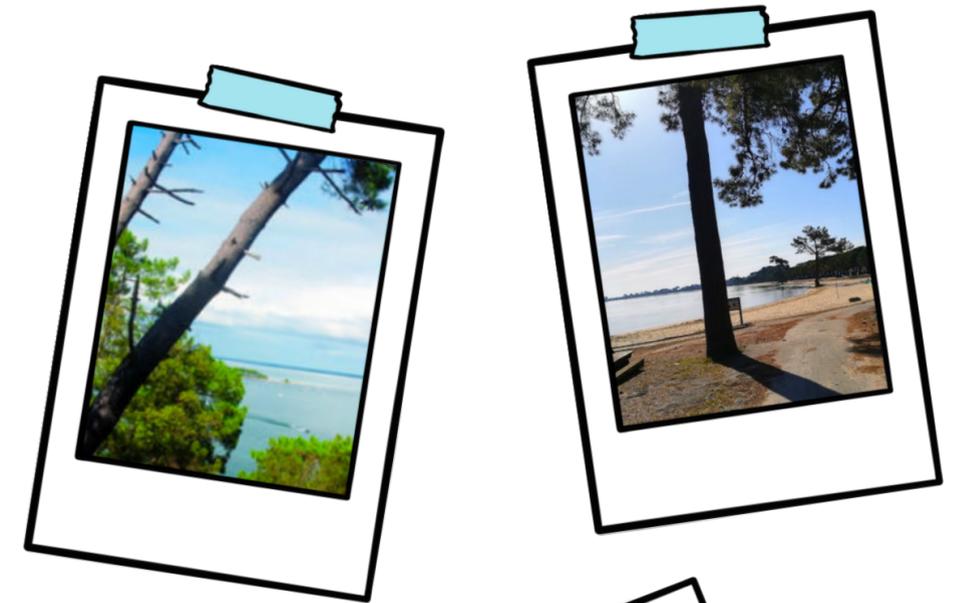




ACTIVITÉS CARCANS

QUE FAIRE À CARCANS :

- Profiter des plages surveillées de Bombannes et Le Montant
- Se défouler à l'Aquapark de Bombannes (UCPA)
- Apprendre à surfer avec le Carcans Océan Surf Club
- Jouer dans l'aire de jeux près du lac
- Tester la planche à voile avec Force 7 Maubuisson (location nautique)
- Se balader le long du sentier du lac à Maubuisson (7km)





LES ALENTOURS DE CARCANS

DÉCOUVREZ LES ALENTOURS :



LACANAU OCÉAN



CHÂTEAUX MÉDOCAINS



HOURTIN OCÉAN



BORDEAUX



FRENCHKID®
AQUATHLON CARCANS

RENDEZ-VOUS À CARCANS !